

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа»
с. Быков Долинского района Сахалинской области**

694062 Сахалинская обл., Долинский район, с. Быков, ул. Шахтерская, 15
тел. +7(914)-755-12-13 e-mail: dgo.mbousoshb@sakhalin.gov.ru сайт: <https://bukovsosh.sakhalin.gov.ru>

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
Протокол № 1
от «30» августа 2023 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ» с. Быков
_____/Л.А.Зубко
Приказ № 305-ОД
от «31» августа 2023 г

СОГЛАСОВАНО
Советом обучающихся
Протокол № 1
от «23» августа 2023 г

СОГЛАСОВАНО
Советом родителей
Протокол № 1
от «24» августа 2023 г

Режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ» с. Быков

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа» с. Быков (далее – Школа) разработан в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам

начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, дополнительные общеобразовательные программы реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет:

- в 1 классе – 33 учебных недели;
- во 2- 8, 10 классах – 34 учебных недели;
- в 9, 11 классах – 34 учебных недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды:

- с 1 по 11 классы – *четверти* (2023-2024 уч.г. – 1-10 классы; с 2024 г - 1-11 классы),
- 11 классы – *полугодия* (2023-2024 уч.г.).

Количество четвертей – 4. Количество полугодий - 2.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года и каникул определяются годовым календарным учебным графиком, который утверждается директором школы.

2.6. Обучение в школе ведется в одну смену.

2.7. Продолжительность учебной недели - 5 дней.

2.8. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый режим постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями);

- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза (прогулка) продолжительностью 45 минут.

Обучение в 1 классе проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий; организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.9. Учебные занятия начинаются с 8 часов 30 минут. Для обучающихся по АООП НОО слабовидящих обучающихся не ранее 9 часов. Проведение "нулевых" уроков в школе не допускается. Время продолжительности одного занятия:

- обучающиеся с ОВЗ и обучающиеся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) – 40 минут;

- 2-11 классы - не превышает 45 минут.

2.10. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2-го и 3-го уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

2.11. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5–6-х классах – шести;
- 7–11-х классах – семи.

Количество уроков для обучающихся с ОВЗ не превышает:

- во 2–4-х классах – пяти;
- 5–11-х классах – шести.

2.12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.13. Окончание занятий:

- по программам внеурочной деятельности не позднее 19:00 ч;
- по дополнительным образовательным программам, деятельности кружков (студий), спортивных секций для детей 7–10 лет не позднее 20:00 ч, для детей 10–18 лет не позднее 21:00 ч.

3. Особенности организации образовательного процесса

3.1. Особенности организации образовательного процесса по отдельным учебным предметам:

- сдвоенные уроки проводятся в рамках общих требований к недельной академической нагрузке учащихся. Сдвоенные уроки не проводятся в начальных классах, за исключением сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах);
- при проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы при наличии необходимых условий и средств;
- занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

3.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80% плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70% моторной плотности на занятиях физической культурой.

3.3. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.4. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4. Режим каникулярного времени

4.1. В процессе освоения общеобразовательных программ учащимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются годовым календарным графиком МБОУ «СОШ» с. Быков.

4.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности.

6.2. Реализация программ внеурочной деятельности организуется в течение всего учебного года, включая каникулярное время.

6.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы школы, классного руководителя. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

6.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

7. Режим образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам

7.1. Обучение по дополнительным общеобразовательным программам организуется в течение всего учебного года, включая каникулярное время.

7.2. Продолжительность занятия (академический час) по дополнительным общеобразовательным программам устанавливается в соответствии с требованиями санитарных норм и правил в зависимости от возраста обучающихся, на который рассчитана конкретная образовательная программа.

7.3. Расписание занятий объединения составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся Школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

7.4. При реализации дополнительных общеобразовательных программ с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий плотность учебной работы определяется исходя из требований санитарных норм и правил.