

Утверждаю:

Директор школы



Н.А.Зубко

ИП Хел Анатолий
ИНН 650114070810

Меню на 23.04.2025

Льготное питание 1-4 класс, завтрак ОВЗ 1-4

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Сыр (порциями)	20	5,20	5,30	0,70	71,12	7	12,5
2	Запеканка из творога со сгущенкой	150	22,71	15,16	46,04	404,84	267	5,75
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,06	10,00	42	430	3,24
4	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	701.2	3,0
5	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	37	458	2,76
6								
	ИТОГО:							85

Обед ОВЗ 1-4 классы

1	Салат из помидоров и огурцов свежих	60	0,54	9,48	1,56	93,6	38	10,99
2	Суп-лапша домашняя	200	2,36	4,70	11,32	97,2	86	29,17
3	Тефтели мясные с рисом паровые	90	9,62	6,02	5,99	116,6	318	35,43
4	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	7,64	4,76	34,23	210,71	353	5,25
5	Компот из плодов консервированных	200	0,66	0,08	19,54	81,38	373	32,48
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	700	2,82
7	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	701.2	3,26
8								
	ИТОГО:							119,5

Льготное питание 5-11 класс, завтрак 5-11 ОВЗ

1	Сыр (порциями)	20	5,20	5,30	0,70	71,12	7	12,5
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	22,71	15,16	46,04	404,84	267	75,0
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,06	10,00	42	430	2,68
4	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	700	3,76
5	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	37	458	12,01
6	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	701.2	2,68
	ИТОГО:							108,63

Обед ОВЗ 5-11 класс

1	Овощи натуральные соленые	100	2,80	0,00	1,30	16,1	70	18,33
2	Суп-лапша домашняя	250	2,95	5,87	14,15	121,5	86	28,44
3	Тефтели мясные с рисом паровые (без масла)	120	12,83	8,03	7,99	155,46	318	47,23
4	Каша рассыпчатая (гречневая)	180	9,16	5,71	41,08	252,85	353	6,42
5	Компот из плодов консервированных	200	0,66	0,08	19,54	81,38	373	32,48
6	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	701.2	4,32
7								
	ИТОГО:							

Зав. производством

Т.И. Донченко