

Утверждаю:

Директор школы

Л.А.Зубко

Меню на

24.04.2015



Льготное питание 1-4 класс, ЗАВТРАК 1-4 ОБЗ

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Овощи натуральные свежие	60	0,42	0,06	1,14	7,2	71	14,66
2	Пюре картофельное	150	3,24	5,84	21,48	151,81	362	16,57
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	8,84	10,66	15,55	194,39	274	32,68
4	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	701.2	3,24
5	Чай с сахаром и лимоном	200	10,06	0,00	12,18	135,78	431	14,8
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	700	2,82
7								
	ИТОГО:							85

Обед ОБЗ 1-4 классы

1	Салат из свеклы	100	1,42	6,09	8,36	93,84	33	10,69
2	Рассольник ленинградский	200	11,98	11,06	16,94	215,62	104	31,12
3	Рагу из птицы (куры)	200	31,78	17,86	20,08	369,08	342	66,83
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110	412	4,78
5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	701.2	3,24
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	700	2,62
7								
8								118,5
	ИТОГО:							

Льготное питание 5-11 класс, ЗАВТРАК 5-11 ОБЗ

1	Овощи натуральные свежие	100	0,70	0,10	1,90	12	71	24,8
2	Пюре картофельное	180	3,89	7,00	25,78	182,18	362	29,34
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	200	17,68	21,32	31,10	388,78	274	11,59
4	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	701.2	3,76
5	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	700	4,82
6	Чай с лимоном	200	10,06	0,00	12,18	135,78	431	4,32
7								
	ИТОГО:							108,63

Обед ОБЗ 5-11 класс

1	Салат из свеклы	100	1,42	6,09	8,36	93,84	33	10,69
2	Рассольник ленинградский (рец, №1)	250	14,97	13,83	21,18	269,52	104	42,11
3	Рагу из птицы (куры)	250	39,73	22,33	25,10	461,35	342	84,32
4	Компот из смеси сухофруктов (рец, №1)	200	0,60	0,20	26,60	110	412	4,78
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	701.2	4,32
6	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	700	3,76
7								
	ИТОГО:							150

Зав. производством

Т.И. Донченко