

Утверждаю

Директор школы

И.А.Зубко

Меню на

28.04.2025

ИП Хе Анатолий  
ИНН 650114070810

Льготное питание 1-4 класс, ЗАВТРАК ОВЗ 1-4

| №      | Наименование                                        | Выход | Пищевые вещества |       |       | Энергет. цен | № рецепт | Цена  |
|--------|-----------------------------------------------------|-------|------------------|-------|-------|--------------|----------|-------|
|        |                                                     |       | Б                | Ж     | У     |              |          |       |
| 1      | Горошек зеленый консервированный                    | 60    | 1,68             | 1,38  | 2,76  | 31,2         | 244      | 17,13 |
| 2      | Омлет натуральный, запеченный или сваренный на пару | 180   | 18,83            | 22,79 | 3,64  | 295,29       | 253      | 25,82 |
| 3      | Какао с молоком                                     | 200   | 4,12             | 3,96  | 15,18 | 112,36       | 434      | 8,84  |
| 4      | Хлеб пшеничный                                      | 30    | 2,37             | 0,30  | 14,49 | 64,08        | 701.2    | 3,48  |
| 5      | Фрукты свежие                                       | 100   | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 37           | 458      | 24    |
| 6      | Хлеб ржаной                                         | 30    | 1,98             | 0,36  | 10,02 | 52,2         | 700      | 3,03  |
| ИТОГО: |                                                     |       |                  |       |       |              |          | 85    |

## Обед ОВЗ 1-4 классы

|        |                                        |     |       |       |       |        |       |       |
|--------|----------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|-------|
| 1      | Салат из огурцов свежих                | 60  | 0,42  | 9,12  | 1,02  | 87,6   | 36    | 13,8  |
| 2      | Суп рыбный из консервов                | 200 | 8,22  | 4,86  | 16,78 | 144,02 | 42    | 31,18 |
| 3      | Изделия макаронные отварные (с маслом) | 150 | 5,25  | 3,75  | 24,60 | 166,5  | 246   | 8,0   |
| 4      | Гуляш из мяса отварного (говядина)     | 100 | 12,33 | 12,60 | 4,50  | 181,14 | 299   | 35,22 |
| 5      | Компот из смеси сухофруктов            | 200 | 0,60  | 0,20  | 26,60 | 110    | 412   | 4,76  |
| 6      | Хлеб ржаной                            | 30  | 1,98  | 0,36  | 10,02 | 52,2   | 700   | 3,03  |
| 7      | Хлеб пшеничный                         | 30  | 2,37  | 0,30  | 14,49 | 64,08  | 701.2 | 3,48  |
| ИТОГО: |                                        |     |       |       |       |        |       | 119,5 |

## Льготное питание 5-11 класс, ЗАВТРАК 5-11 ОВЗ

|        |                                                     |     |       |       |       |        |       |        |
|--------|-----------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|--------|
| 1      | Горошек зеленый консервированный                    | 100 | 2,80  | 2,30  | 4,60  | 52     | 244   | 30,23  |
| 2      | Омлет натуральный, запеченный или сваренный на пару | 200 | 20,92 | 25,32 | 4,04  | 328,1  | 253   | 36,87  |
| 3      | Какао с молоком                                     | 200 | 4,12  | 3,96  | 15,18 | 112,36 | 434   | 8,84   |
| 4      | Хлеб пшеничный                                      | 40  | 3,16  | 0,40  | 19,32 | 85,44  | 701.2 | 4,65   |
| 5      | Хлеб ржаной                                         | 40  | 2,64  | 0,48  | 13,36 | 69,6   | 700   | 4,03   |
| 6      | Фрукты свежие                                       | 100 | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 37     | 458   | 24,01  |
| 7      |                                                     |     |       |       |       |        |       |        |
| ИТОГО: |                                                     |     |       |       |       |        |       | 108,63 |

## Обед ОВЗ 5-11 класс

|        |                                        |     |       |       |       |        |       |       |
|--------|----------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|-------|
| 1      | Овощи натуральные свежие               | 100 | 1,10  | 0,20  | 3,80  | 22     | 71    | 25,0  |
| 2      | Суп рыбный из консервов                | 250 | 10,28 | 6,08  | 20,98 | 180,03 | 42    | 42,87 |
| 3      | Изделия макаронные отварные (с маслом) | 180 | 6,30  | 4,50  | 29,52 | 199,8  | 246   | 8,90  |
| 4      | Гуляш из мяса отварного (говядина)     | 100 | 12,33 | 12,60 | 4,50  | 181,14 | 299   | 58,66 |
| 5      | Компот из смеси сухофруктов            | 200 | 0,60  | 0,20  | 26,60 | 110    | 412   | 4,78  |
| 6      | Хлеб пшеничный                         | 40  | 3,16  | 0,40  | 19,32 | 85,44  | 701.2 | 4,93  |
| 7      | Хлеб ржаной                            | 40  | 2,64  | 0,48  | 13,36 | 69,6   | 700   | 4,61  |
| 8      |                                        |     |       |       |       |        |       |       |
| ИТОГО: |                                        |     |       |       |       |        |       | 150   |

Зав. производством

Т.И. Донченко