

Утверждаю

Директор школы

И.А.Зубко

Меню на

30.04.2025

ИП Хе Анатолий
ИНН 650114070810

Льготное питание 1-4 класс, ЗАВТРАК 1-4 ОБЗ

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет. цен	№ рецепт	Цена
			Б	Ж	У			
1	Овощи натуральные соленые	60	1,68	0,00	0,78	11	70	22,91
2	Пюре картофельное	150	3,24	5,84	21,48	151,81	362	21,12
3	Котлеты рубленные из кур	90	16,52	15,18	13,89	256,43	350	14,05
4	Сок п/я	200	0,82	0,16	26,20	98	407	23,4
5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	701.2	3,48
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	700	3,04
ИТОГО:								85

Обед ОБЗ 1-4 классы

1	Салат из помидоров свежих	60	0,90	9,54	2,64	100,2	37	18,0
2	Борщ с морской капустой со сметаной	200	4,64	9,40	7,14	133,9	4/2	20,13
3	Бефстроганов из мяса отварного	90/6	12,40	13,53	5,48	194,06	298	47,03
4	Каша рассыпчатая (рисовая)	150	8,55	5,55	41,40	249	353	75,82
5	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	700	3,03
6	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	701.2	3,48
7	Компот из плодов консервированных	200	0,66	0,08	19,54	81,38	373	20,01
ИТОГО:								718,5

Льготное питание 5-11 класс, ЗАВТРАК 5-11 ОБЗ

1	Овощи натуральные соленые	100	2,80	0,00	1,30	11	70	37,92
2	Пюре картофельное	180	3,89	7,00	25,78	182,18	362	25
3	Котлеты рубленные из птицы	120	19,44	16,08	20,28	318	347	13,6
4	Сок п/я	200	0,82	0,16	26,20	110	407	23,4
5	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	700	4,05
6	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	701.2	4,36
8	ИТОГО:							108,63

Обед ОБЗ 5-11 класс

1	Салат из помидоров свежих	150	2,25	23,85	6,60	250,5	37	25
2	Борщ с капустой и картофелем	250	3,45	8,25	15,43	151,37	83	24
3	Бефстроганов из мяса отварного	120	16,54	18,04	7,31	258,74	298	52
4	Каша рассыпчатая (рисовая)	180	10,26	6,66	49,68	298,8	353	18,18
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	701.2	4,65
6	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	700	4,36
7	Компот из плодов консервированных	200	0,66	0,08	19,54	81,38	373	20,01
ИТОГО:								150

Зав. производством



Т.И. Донченко